

Frühstückstreff *für Frauen*

Veränderung wagen

Warum Wachstum oft dort beginnt,
wo wir uns neu entscheiden.

Samstag, 7. November 2026
09:00 – 11:00 Uhr
Kirchgemeindehaus Huttwil

©unsplash

Veränderung wagen –
Warum Wachstum oft dort beginnt, wo wir uns neu entscheiden

Mein Herzensanliegen ist es, Menschen zu ermutigen, wieder mit ihren inneren Kraftquellen in Kontakt zu kommen. Wenn wir lernen, uns selbst und dem Leben zu vertrauen, können wir es bewusst und aktiv gestalten. So wird Veränderung zu Wachstum, Heilung und Freiheit. Mit Herz, Klarheit und Tiefgang inspiriere ich dazu, den Glauben als Quelle zu entdecken und das Leben bewusst zu gestalten.

Referentin

Rahel Fritschi (Jg. 1979) ist verheiratet, Mutter von drei Kindern. Sie ist dipl. Coach, Traumatherapeutin und Sozialdiakonin. Sie begleitet Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Gelassenheit und innerer Freiheit.



Rahmenprogramm

Musik: Amira Leuenberger

Frühstück: Landfrauen Huttwil und Umgebung

Kinderhütedienst: ab 08:45 Uhr
(bei Anmeldung vermerken)

Anmeldung

Bis am **1. November 2026** an:
Ursula Eggler
E-Mail: fr.fruehstueck.huttwil@besonet.ch
Telefon: 076 580 66 09 (SMS)

Eintritt
CHF 20.–

Organisiert von Frauen aus Kirchen und Freikirchen der Region Huttwil.